



REZEPT DER WOCHE

KW 24 10.06. – 16.06.2024

Green Goddess Salat

(Für 6 Personen)

Das brauchen Sie:

- 1/2 [Frühweißkohl](#) (Art.Nr. 709)
- 1/2 [Landgurke](#) (Art.Nr. 131)
- 400 g [Kichererbsen](#) in der Dose (Art.Nr. 17142)
- 1 [Avocado](#) (Art.Nr. 902)
- 1 [Zitrone](#) Saft (Art.Nr. 1760)
- 1 Hand voll [Basilikum](#) (Art.Nr. 454)
- 40 ml [Olivenöl](#) (Art.Nr. 8229)
- 3 EL [Hefeflocken](#) (Art.Nr. 8273)
- 1/2 TL Salz
- Pfeffer
- 1 Hand voll [Frühlingszwiebeln](#) (Art.Nr. 405)

Und so geht's:

Frühweißkohl sehr fein schneiden oder raspeln. Gurke in kleine Würfel schneiden. Kichererbsen, Avocado, Saft der Zitrone, Basilikum, Olivenöl, Hefeflocken und Salz in den Mixer geben und zu einer homogenen Masse mixen. Nach Belieben noch mit etwas Wasser verflüssigen. Die Sauce mit dem Kohl und der Gurke vermischen. Mit den klein geschnittenen Frühlingszwiebeln und noch etwas Basilikum dekorieren.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen!