



# REZEPT DER WOCHE

KW 02 09.01. – 15.01.2023

## Zuckerhutsalat

### Das brauchen Sie:

- 1 [Zuckerhut](#) (Art.Nr. 219)
- 1 [Apfel](#) (Art.Nr. 1000)
- 1 [Orange](#) (Art.Nr. 1700)
- 1 [rote Zwiebel](#) (Art.Nr. 404)
- 3 EL [Olivenöl](#) (Art.Nr. 8605)
- 2 EL [Apfelessig](#) (Art.Nr. 8664)
- 1 TL [Rohrohrzucker](#) (Art.Nr. 5291)
- Etw. Salz

### Und so geht's:

Vom Zuckerhut die äußeren Blätter entfernen. Den Kopf in der Mitte teilen und beide Hälften in feine Streifen schneiden. Den geschnittenen Salat in warmes Wasser legen, dadurch verliert er die Bitterkeit. Den Apfel mit der Schale in kleine Stücke schneiden. Die Orange pellen, filetieren und klein schneiden. Zwiebel fein würfeln. Aus Olivenöl, Apfelessig, Rohrzucker und Salz ein Dressing herstellen und den Zuckerhut, Apfel, Orange und Zwiebel dazugeben. Kräftig durchmischen und etwas durchziehen lassen.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen!