

WELLNESS DIY

mit Primavera



Lavendel fein bio

Ätherisches Lavendelöl ist das Öl für alle Fälle, unser Alleskönner. Es steigert das geistig-seelische Wohlbefinden und unterstützt die Regeneration beanspruchter Haut.

ANWENDUNG

Zur Hautpflege und -regeneration, verhilft zur Entspannung, auch in unruhigen Momenten. Bewährt für das persönliche Einschlafritual.

DIY - „ R E L A X “ Aromabad

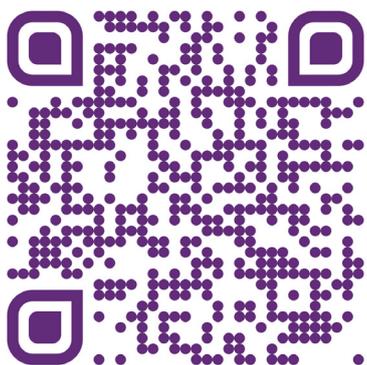
- 100g Meersalz
- 10 Tr. Lavendel fein bio
- 5 Tr. Orange bio

Für ein entspannendes Aromabad 4 EL der Mischung in das Badewasser geben oder 2 EL für ein Fußbad verwenden.

DIY - „ I N B A L A N C E “ Gesicht Öl

- 30 ml Nachtkerzenöl bio
- 3 Tr. Lavendel fein bio
- 2 Tr. Zeder bio

Die ätherischen Öle in das Nachtkerzenöl tropfen und gut schütteln. Auf die gereinigte Haut geben und sanft einmassieren.



**HIER GEHT S ZU PRIMAVERA IN
UNSEREM ONLINE-SHOP**

Eukalyptus globulus bio

Ätherisches Eukalyptusöl erleichtert das bewusste Atmen und wird gerne in der kalten Jahreszeit eingesetzt.

ANWENDUNG

Schenkt Linderung in der kalten Jahreszeit und pflegt trockene Haut in der Erkältungszeit, erfrischt und klärt die Raumluft.

DIY - „FREIER ATEM“

Brustöl

- 50 ml Mandelöl bio
- 5 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 5 Tr. Cajeput extra
- 3 Tr. Benzoe Siam bio

Die ätherischen Öle im Mandelöl mischen. Auf Brust und Rücken auftragen und tief durchatmen.

DIY „SCHNUPF NASE“

Roll-On Nasenpflege

- 10 ml Jojobaöl bio
- 2 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 1 Tr. Cajeput extra

In einem leeren Roll-On die Öle mischen. Das Öl sanft auf die strapazierten und geröteten Nasenflügel auftragen.

Orange bio

Der süßlich, sanfte Lieblingsduft umschmeichelt die Sinne und schenkt innere Ruhe. Ätherisches Orangenöl schafft eine gelöste und fröhliche Atmosphäre.

ANWENDUNG

Wirkt stimmungsaufhellend, schenkt Lebenslust und innere Ruhe, beliebt bei Groß und Klein, idealer Einstieg in die Aromatherapie.

DIY - „NEUE LEICHTIGKEIT“

Körper- & Massageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 5 Tr. Orange bio
- 5 Tr. Mandarine rot bio
- 5 Tr. Ingwer bio

Die ätherischen Öle in das Jojobaöl mischen & gut schütteln. Damit das Körperöl besser einzieht, in die leicht feuchte Haut einmassieren.

DIY - „SONNE FÜR DIE SEELE“

Handmassageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 8 Tr. Orange bio
- 3 Tr. Neroli 10%

Finger und Handflächen mit der Mischung massieren und ausstreichen. Abschließend die Hände kneten und lockern.

